

COME INDOSSARE E RIMUOVERE LA MASCHERINA

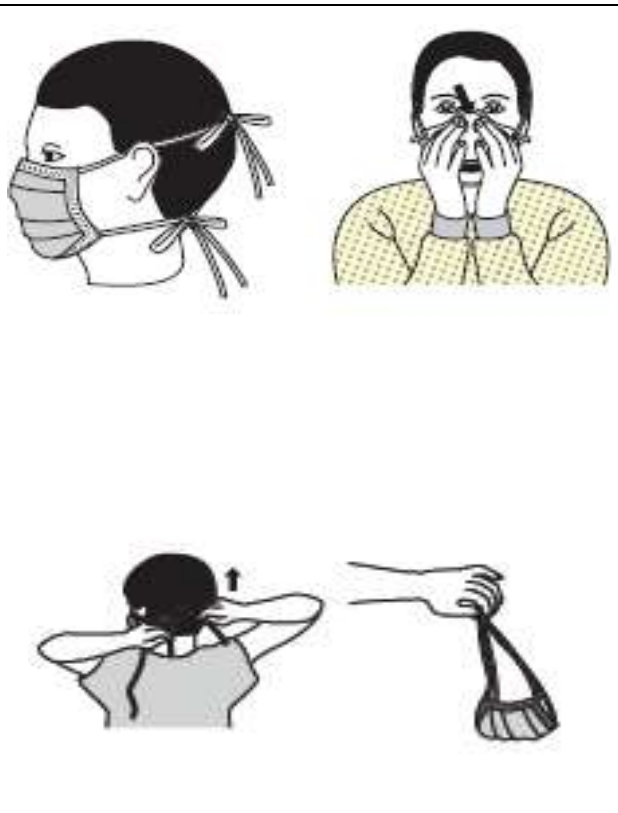
Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone

Coprire la bocca e il naso, assicurarsi che sia ben aderente e non vi siano spazi tra il viso e la mascherina e assicurarsi che sia ben allacciata

Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario, farlo con le mani pulite

Sostituire la mascherina se si sporca o si inumidisce

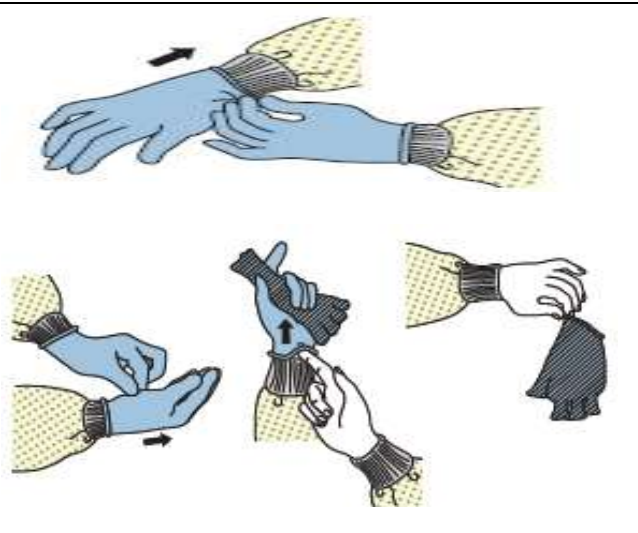
Rimuovere la mascherina senza toccare la parte anteriore, afferrando le fascette inferiori o i lacci e buttarla immediatamente in un sacchetto o contenitore chiuso poi lavarsi le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone



COME INDOSSARE E RIMUOVERE I GUANTI

Indossare i guanti coprendosi fino al polso

Rimuovere i guanti usando prima la mano col guanto per sfilare il primo, poi sfilare il secondo toccando solo il bordo vicino al polso e buttarli immediatamente in un sacchetto o contenitore chiuso poi lavarsi le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone



COME LAVARE CORRETTAMENTE LE MANI

con acqua e sapone
occorrono 60 secondi



1 Bagna bene le mani con l'acqua
2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2 Friziona le mani palmo contro palmo
3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4 Friziona bene palmo contro palmo
5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite

con la soluzione alcolica
occorrono 30 secondi



1
2
3
4
5
6
7
8
9