

**ALLEGATO 2****(al Decreto - Legge 30 giugno 2020 n.108)**

COVID-19: Misure generali per gli ambienti per la prevenzione della diffusione del coronavirus (SARS-CoV-2) e della trasmissione dell'infezione (COVID-19)

In questo allegato sono riportate indicazioni pratiche sui prodotti per la detersione e disinfezione che scientificamente hanno dimostrato di essere efficaci contro il virus, su come utilizzarli e in quale quantità a seconda che si debbano disinfettare le mani, superfici come tavoli, scrivanie, maniglie delle porte o delle finestre, dispositivi come PC, cellulari, tablet, etc., oppure i pavimenti. Si tratta di misure e azioni da adottare quotidianamente al fine di prevenire e limitare l'inquinamento dell'aria degli ambienti domestici (indoor) e contrastare per quanto possibile il diffondersi dell'epidemia.

**ARIA INDOOR (AMBIENTI CHIUSI)**

E' necessario garantire un buon ricambio dell'aria in tutti gli ambienti, in maniera naturale, aprendo le finestre che si affacciano sulle strade meno trafficate.

**SUPERFICI E PAVIMENTI**

Per la disinfezione delle superfici in particolare tavoli, scrivanie, maniglie delle porte, delle finestre, cellulari, tablet, computer, interruttori della luce, etc, soggette ad essere toccate direttamente, da più persone e frequentemente si possono utilizzare:

- prodotti a base alcolica – etanolo 70-80% in acqua volume/volume, isopropanolo 60-80% in acqua volume/volume o miscele di etanolo e isopropanolo 60-80% in acqua volume/volume;
- prodotti contenenti cloro attivo – (es. ipoclorito di sodio, comunemente noto come candeggina o varechina), previa rimozione del materiale visibile estraneo (sporcizia) con acqua e detersivi.

La percentuale di cloro attivo in grado di eliminare il virus senza provocare irritazioni dell'apparato respiratorio è pari allo 0,1% in cloro attivo per la maggior parte delle superfici.

Anche per la disinfezione dei pavimenti si possono usare prodotti a base di cloro attivo allo 0,1%. Si consiglia di procedere ad una prima rimozione dello sporco più superficiale con un panno inumidito con acqua e sapone e poi procedere alla disinfezione.

Tra i prodotti commerciali a base di cloro attivo utili per eliminare il virus si utilizza la comune candeggina, o varechina, che si trova in commercio a diverse concentrazioni (2%-5%-10%) di contenuto in cloro attivo.

Prima di procedere alla diluizione del prodotto leggere attentamente l'etichetta.

Di seguito sono indicate, nel dettaglio, le giuste diluizioni dei prodotti per la disinfezione.

Prodotti a base di cloro: come arrivare alla diluizione dello 0,1% in cloro attivo.

Conservare il prodotto mantenendo il tappo del contenitore ben chiuso al riparo della luce e in luogo asciutto. Preparare la soluzione diluita al momento dell'uso.

Prodotto in commercio, quanto diluire?

Prodotto con cloro attivo al 2%

110 ml di prodotto in 2 litri di acqua

Prodotto con cloro attivo al 5%

110 ml di prodotto in 5 litri di acqua

Prodotto con cloro attivo al 10%

110 ml di prodotto in 10 litri di acqua

I detersivi a base di cloro sono compatibili con i seguenti materiali: polivinilcloruro (PVC), polietilene (PE), polipropilene (PP), fibra di vetro, politetrafluoroetilene (teflon®), silicone (SI), policarbonato (PC), acciaio inossidabile (o inox), titanio. Non sono compatibili con acciaio basso-legato, poliuretano, ferro e metalli in genere.

Prodotto a base alcolica: come arrivare alla diluizione del 60%, 70% e 80% volume/volume

Conservare il prodotto mantenendo il tappo del contenitore ben chiuso, al riparo dalla luce e da fonti di calore, in luogo asciutto e ben ventilato. Preparare la soluzione diluita al momento dell'uso.

Prodotto in commercio, quanto diluire?

prodotto a base alcolica (etanolo/isopropanolo) al 90%

500 ml di acqua in 1 litro di prodotto per ottenere 60%

prodotto a base alcolica (etanolo/isopropanolo) al 90%

285 ml di acqua in 1 litro di prodotto per ottenere 70%

prodotto a base alcolica (etanolo/isopropanolo) al 90%

125 ml di acqua in 1 litro di prodotto per ottenere 80%

I detergenti a base di alcool si utilizzano su superfici rigide; non sono compatibili con plastica e gomma, perché le fanno indurire.

### SERVIZI IGIENICI

Per disinfettare i servizi igienici (gabinetto, doccia, lavandini) la percentuale di cloro attivo che si può utilizzare è pari al 0,5%.

Tra i prodotti commerciali a base di cloro attivo utili per eliminare il virus si utilizza la comune candeggina, o varechina, che si trova in commercio a diverse concentrazioni (2-5-10%) di contenuto in cloro attivo.

Prima di procedere alla diluizione del prodotto leggere attentamente l'etichetta.

Vediamo nel dettaglio le giuste diluizioni dei prodotti per la disinfezione.

Conservare i contenitori ben chiusi. Preparare la soluzione diluita al momento dell'uso.

Prodotti a base di cloro: come arrivare alla diluizione dello 0,5% in cloro attivo

Prodotto in commercio, quanto diluire?

prodotto con cloro attivo al 2%

1 litro di prodotto in 3 litri di acqua

prodotto con cloro attivo al 5%

1 litro di prodotto in 9 litri di acqua

prodotto con cloro attivo al 10%

1 litro di prodotto in 19 litri di acqua

### IMPIANTI DI VENTILAZIONE

Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione dell'aria dei condizionatori con un panno inumidito con acqua e sapone asciugando successivamente oppure con alcool etilico al 75 % volume/volume.

### IN TUTTI I CASI RICORDARSI DI:

. Eseguire le pulizie con guanti monouso ed igienizzarli con utilizzo di soluzione idroalcolica o cambiarli frequentemente nel caso vengano utilizzati prodotti pericolosi. Negli altri casi eseguire le pulizie igienizzando frequentemente le mani con utilizzo di soluzione idroalcolica.

. Non miscelare più prodotti insieme pensando di ottenerne uno più potente contro il coronavirus, in quanto ci possono essere GRAVI RISCHI DI INTOSSICAZIONE.

. Non lasciare prodotti detergenti o disinfettanti incustoditi.

. Prima dell'uso dei prodotti leggere attentamente le avvertenze riportate in etichetta.

. Evitare di creare schizzi e spruzzi durante la pulizia.

. Arieggiare le stanze/ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia, soprattutto se si utilizzano intensamente prodotti disinfettanti /detergenti che presentino sull'etichetta simboli di pericolo

. Assicurarsi che tutti i prodotti di pulizia siano tenuti fuori dalla portata dei bambini, dei ragazzi e degli animali da compagnia. Conservare tutti i prodotti in un luogo sicuro.

## MANI E CUTE

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando si trascorre molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici.

Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

### PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

### DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

### Lavaggio con acqua e sapone

Per detergere e disinfettare le mani ed eliminare il virus eventualmente presente, si può utilizzare il lavaggio con acqua e sapone per 40-60 secondi, avendo cura di strofinarle bene e in ogni parte: spazi fra le dita, dorso e palmo, unghie, senza dimenticare il polso, anch'esso generalmente esposto agli agenti esterni. Prima di eseguire il lavaggio è consigliabile rimuovere monili, se presenti.

### Lavaggio con prodotti a base alcolica

Se non si ha la possibilità di lavare le mani con acqua e sapone si possono utilizzare i prodotti a base alcolica, purché abbiano una percentuale di etanolo (alcol etilico) tra il 60 e 80% in acqua volume/volume, concentrazione ottimale 70%. Prima di utilizzarli, quindi, bisogna leggere l'etichetta per essere certi della loro efficacia.

