

COSA FARE INSIEME

Contrastare il consumo di alcol richiede una sinergia di azioni fra famiglia, scuola e comunità

Scuola

Offrire interventi condotti da personale competente

- Prendere programmi di formazione per il personale è importante che i messaggi siano trasmessi da persone competenti e che godono di credibilità presso i ragazzi
- Attivare interventi interessanti, coinvolgenti, adatti all'età e alle capacità dei ragazzi, attesi alle caratteristiche-culturali e di genere dei ragazzi, volti all'autozia e a sviluppare l'autostima e le capacità di resistere alle pressioni intense e di prendere decisioni positive per la salute
- Preferire interventi che integrino gli elementi informativi all'approccio emotivo
- Condividere con i genitori le iniziative intraprese a scuola

Scuola/Decisori

Favorire approcci coordinati

- fate in modo che gli interventi di prevenzione dell'uso/alcolismo di sostanza siano parte integrante di strategie locali/regionali e nazionali fra loro coerenti
- Accantonare che siano implementati interventi basati su prove di efficacia, connessi con le politiche adottate a livello locale/regionale e nazionale

Decisori

Far rispettare le divise vigenti

- Montrate il rispetto dei divieti di vendita di bevande alcoliche, sia nei negozi che nei locali pubblici, ai ragazzi con messa di mano
- Applicate tutte le misure disponibili (multa, chiusura dei locali) nei confronti di chi non rispetta il divieto

Famiglia

Eseguire di esempio

Dialogare con i propri ragazzi

- Adottate un comportamento coerente con i vostri e le regole che volete trasmettere ai vostri ragazzi: siete per loro il modello più importante e la migliore difesa contro l'uso di sostanza
- Create un ambiente familiare in cui l'eventuale consumo sia moderato
- Attivate i vostri ragazzi a resistere alle pressioni esterne sostenendo la loro autostima e la loro capacità critica
- Stimolando verso il dialogo con i vostri ragazzi e ascoltate con rispetto il loro punto di vista
- Sottolineate come l'uso di alcol influenzi negativamente le performance sportive e la salute
- Fornire informazioni obiettive e coerenti, che incoraggino ad effettuare scelte positive per la loro salute

Progetto di comunicazione e integrazione 099/2007/2012

I ragazzi e l'alcol

Bevono almeno una volta alla settimana



Lo studio "HHS. Attitudes Behaviors in School aged Children - Comportamenti e atteggiamenti dei ragazzi in età scolare" è un progetto di ricerca condotto da 8 anni in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità. I dati relativi all'anno scolastico 2005/2006, che nella Pianificazione è stata inserita nell'ambito del Ministero della Salute "Promozione della Salute", sono stati pubblicati nel rapporto "Habits and Behaviors in School aged Children in Italy" (HHS) e nel rapporto del progetto "Risposte a rischi: le linee guida a tutta promozione" (HHS) contenente tutti i rapporti interranciati di 11, 13 e 15 anni.

www.Mincs.org
www.Mincs.istruzione.it
www.promozionesalute.it
www.salute.gov.it

L'

l' iniziazione dei giovani all'uso di sostanze dannose per la salute avviene per lo più nell'adolescenza e nell'arbitrio del gruppo dei pari, che a questo età svolge un ruolo importante nella crescita personale. I giovani di consumo di alcol hanno un impatto negativo sia nella sfere della salute, con conseguenze immediate, come la mortalità per incidenti, e a lungo termine, come le patologie tumorali, sia in quella sociale, come disordini relazionali e problemi economici.

Il consumo di alcol fra gli adolescenti è un fenomeno da non sottovalutare perché a questa età che si stabiliscono i comportamenti che saranno poi verosimilmente mantenuti nell'età adulta. Sarebbe, infatti, estremamente legittimo che l'iniziazione in giovane età ed un consumo dannoso in età adulta.

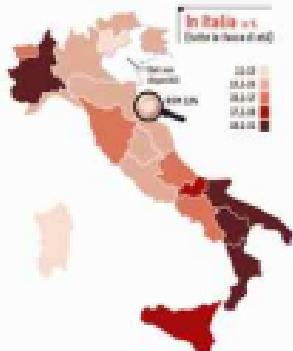
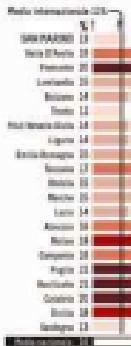
Le studie sull'uso di alcol risalente prevalentemente in Svizzera, per indicare nuove politiche di prevenzione e controllo volte a ridurre il consumo e la diffusione.

L'USO E ABUSO DI ALCOL

A i ragazzi coinvolti nello studio HBSC si sono rivolti di solito con qualche frequenza bassa anche solo piccole quantità di alcol.

Nel nostro paese, il dato relativo alla frequenza di consumo settimanale media una situazione medianamente peggior di quella internazionale (13% contro 11%). La media nazionale italiana è pari al 10% ed emerge, insomma, come alcune regioni del Sud presentino frequenze di consumo settimanale minori rispetto a sollecitamente superiori al 20% (Molise, Puglia, Basilicata, Calabria); lo stesso è stato riscontrato in Piemonte, a differenza delle altre regioni del Centro-Nord, più in linea con la media nazionale.

RAGAZZI CHE BEVONO ALCOLICI ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA



I l fenomeno di consumo a rischio di sostanze alcoliche sono stati affrontati attraverso le esperienze di ubriachezza.

In particolare, è stato chiesto ai ragazzi se ci sono ubriacati, almeno due volte nella vita, al fine di evitare di includere l'eventualità accidentale, che può essere capitata una volta anche ai più giovani. Un secondo fenomeno indagato è il bingue drinking, ovvero il consumo di 6 o più bicchieri di alcol in un' unica occasione.

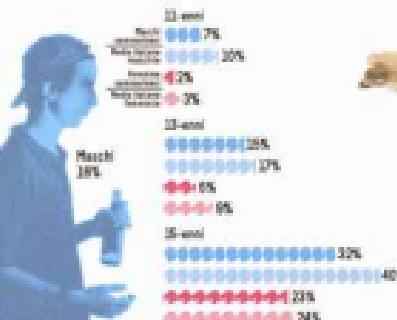
RAGAZZI CHE ALMENO 2 VOLTE NELLA VITA HANNO BEVUTO TANTO DA ESSERE UBRICHI



La tendenza

Indipendentemente dal tipo di bevanda consumata (alcolici, birra o vino), si nota un incremento con l'età della percentuale di ragazzi che bevono con frequenza almeno settimanale, con valori maggiori fra i maschi rispetto alle ragazze femmine.

San Marino: ragazzi che bevono alcolici almeno 1 volta alla settimana



La tendenza

Rispetto all'ubriachezza i dati mostrano come il fenomeno sia più frequente nei maschi e come aumenti con l'età a 15 anni quasi 15 ragazzi e 7 ragazze su 100 dichiarano di essersi ubriacati almeno 2 volte. San Marino, al pari dell'Italia, si pone comunque al di sotto della media internazionale HBSC, per entrambi i generi in tutte le fasce di età considerate.

IL "BINGE DRINKING": RAGAZZI CHE NELL'ULTIMO ANNO HANNO CONSUMATO 6 O PIÙ BICCHIERI DI BEVANDE ALCOLICHE IN UN'UNICA OCCASIONE

San Marino: ragazzi che nell'ultimo anno lo hanno praticato

Ancora per il bingue drinking i dati HBSC mostrano un aumento con l'età, in entrambi i generi, e una maggiore frequenza del fenomeno fra i maschi.

