

# COSA FARE INSIEME

Contrastare il consumo di alcol richiede una sinergia di azioni tra famiglia, scuola e comunità

## Scuola

### Offrire interventi condotti da personale competente

- Prevedere programmi di formazione per il personale: è importante che i messaggi siano trasmessi da persone competenti e che godano di credibilità presso i ragazzi
- Attuare interventi interessanti, coinvolgenti, adatti all'età e alle capacità dei ragazzi, attenti alle caratteristiche culturali e di genere dei ragazzi, volti ad aiutarli a sviluppare l'autostima e la capacità di resistere alle pressioni esterne e di prendere decisioni positive per la salute
- Prevedere interventi che integrino gli elementi informativi all'approccio emotivo
- Condividere con i genitori le iniziative intraprese a scuola

## Scuola/Decisori

### Favorire approcci coordinati

- Fare in modo che gli interventi di prevenzione dell'uso di sostanze siano parte integrante di strategie locali/regionali e nazionali fra loro coerenti
- Assicurarsi che siano implementati interventi basati su prove di efficacia, coerenti con le politiche adottate a livello locale/regionale e nazionale

## Decisori

### Far rispettare i divieti vigenti

- Monitorare il rispetto del divieto di vendita di bevande alcoliche, sia nei negozi che nei locali pubblici, ai ragazzi con meno di 16 anni
- Applicare tutte le misure disponibili (multe, chiusura dei locali) nei confronti di chi non rispetta il divieto

## Famiglia

### Essere di esempio Dialogare con i propri ragazzi

- Adottare un comportamento coerente con i valori e le regole che volete trasmettere ai vostri ragazzi: siete per loro il modello più importante e la migliore difesa contro l'uso di sostanze
- Creare un ambiente familiare in cui l'eccessivo consumo sia moderato
- Aiutare i vostri ragazzi a resistere alle pressioni esterne sostenendo la loro autostima e la loro capacità critica
- Mantenere vivo il dialogo con i vostri ragazzi e ascoltare con rispetto il loro punto di vista
- Sottolineare come l'uso di alcol influenzi negativamente le performance sportive e la salute
- Fornire informazioni obiettive e coerenti, che li incoraggino ad effettuare scelte positive per la loro salute

Bevono almeno una volta alla settimana



Lo studio MIRC (Mindful Behaviour in School-aged Children - Comportamento consapevole dei ragazzi in rapporto all'uso di sostanze) è uno studio internazionale svolto negli 8 anni di collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità. Nel 2015 hanno partecipato oltre 100 paesi. In Italia l'indagine è stata condotta nell'ambito del progetto del Ministero della Salute "Sant'Agostino Salute" ed ha coinvolto circa 1.000 ragazzi di 11, 13 e 15 anni. Il San Marino l'indagine è stata condotta nell'ambito del progetto "Sant'Agostino e Salute". In linea globale la prevalenza dell'uso di bevande alcoliche è di 11, 13 e 15 anni.

[www.mic.org](http://www.mic.org)  
[www.mic.uniba.it](http://www.mic.uniba.it)  
[www.guestagostinoitalia.it](http://www.guestagostinoitalia.it)  
[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

L'iniziazione dei giovani all'uso di sostanze dannose per la salute avviene per lo più nell'adolescenza e nell'ambito del gruppo dei pari, e a quell'età svolge un ruolo importante nella crescita personale. I fenomeni di consumo di alcol hanno un impatto negativo sia nella sfera della salute, con conseguenze immediate, come la mortalità per incidenti, e a lungo termine, come le patologie tumorali, sia in quella sociale, come disordini relazionali e problemi economici.

Il consumo di alcol fra gli adolescenti è un fenomeno da non sottovalutare perché è a questa età che si stabiliscono i comportamenti che saranno poi verosimilmente mantenuti nell'età adulta. Sembra, infatti, esistere un legame tra l'iniziazione in giovane età ed un consumo dannoso in età adulta.

Lo studio dell'uso di alcol rimane prioritario in Sanità Pubblica, per indirizzare nuove politiche di prevenzione e controllo volte a ridurre il consumo e la diffusione.

## L'USO E ABUSO DI ALCOL

**A** i ragazzi intervistati nello studio HBSC è stato chiesto di indicare con quale frequenza bevono anche solo piccole quantità di alcool. Nel nostro paese, il dato relativo alla frequenza di consumo all'indicata mostra una situazione mediamente peggiore di quella internazionale (1,79%, contro il 1,6%).

La media nazionale italiana è pari al 10% ed emerge, inoltre, come alcune regioni del Sud presentino frequenze di consumo almeno settimanale vicino o addirittura superiori al 20% (Molise, Puglia, Basilicata, Calabria); in passato è stato rilevato in Piemonte, a differenza delle altre regioni del Centro-Sud, più in linea con la media nazionale.

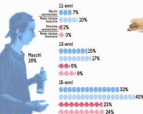
**RAGAZZI CHE BEVONO ALCOLICI  
ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA**



## La Repubblica

Indipendentemente dal tipo di bevanda consumata (soppressatelli, birra o vino), si nota un incremento con l'età della percentuale di pasti che bevono con frequenza almeno settimanale, con valori maggiori fra i maschi rispetto alle italiane femmine.

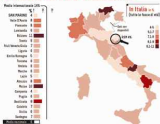
**San Marino: ragazzi che bevono alcolici almeno il volta alla settimana**



**I**l consumo di sostanze a rischio di tossicomanie alcoliche sono stati affrontati attraverso le esperienze di sobrietà.

In particolare, è stato chiesto ai ragazzi se il loro obiettivo almeno due volte nella vita, al fine di evitare di includere l'incidente accidentale, che può essere capitato una volta anche ai più giovani. Un secondo fenomeno indagato è il binge drinking, ossia il consumo di 4 o più bicchieri di alcol in un'unica occasione.

**RAGAZZI CHE ALMENO 2 VOLTE NELLA VITA  
HANNO BEVUTO TANTO DA ESSERE UBRACHI**



## La literatura

Riguardo all'abortifacismo i dati mostrano come il fenomeno sia più frequente nei marocchini come aumenti con l'età: a 15 anni quasi 15 ragazzi e 7 ragazze su 100 dichiarano di essersi abortificati almeno 2 volte. San Marino, al pari dell'Italia, si pone comunque al di sotto della media internazionale 1992 con entrambi i sessi a tutte le fasce di età considerate.

**IL "BINGE DRINKING": RAGAZZI CHE NELL'ULTIMO ANNO HANNO CONSUMATO 6 O PIÙ BICCHIERI DI BEVANDE ALCOLICHE IN UN'UNICA OCCASIONE**

**San Marino: ragazzi che nell'ultimo anno lo hanno praticato**

**A**ltre per il lungo distacco  
i dati MBO, mostrando un  
aumento con l'età, in entrambi  
i generi, e una maggiore  
frequenza del fenomeno fra i  
maschi.

