



# **Dove sta andando la popolazione sammarinese ?**

**25 ottobre 2018**

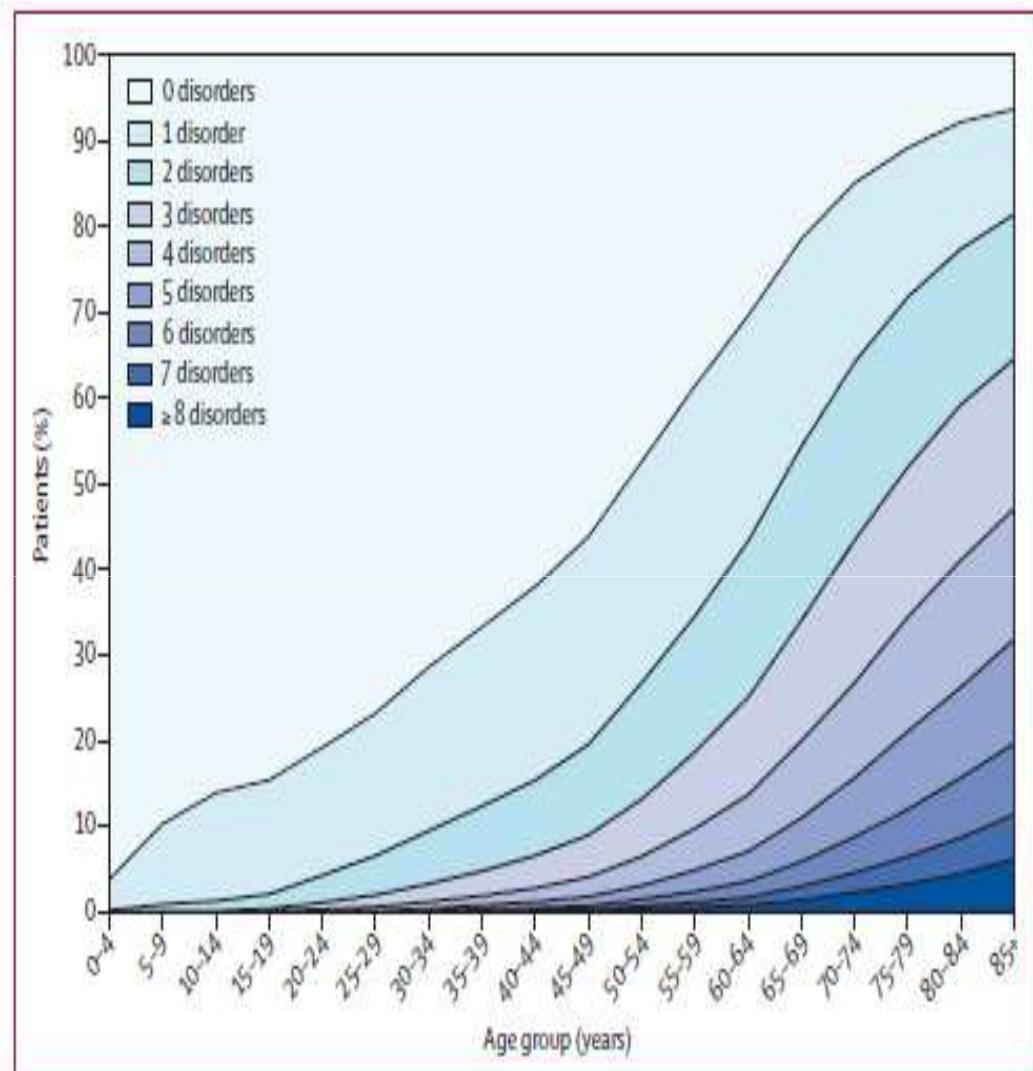
*Mara Morini*

**Direttore Attività Sanitarie e Socio Sanitarie**

# Epidemiology of multimorbidity and implications for health care, research, and medical education: a cross-sectional study

**lancet** 2012

*Karen Barnett, Stewart W  
Mercer, Michael Norbury,  
Graham Watt, Sally Wyke,  
Bruce Guthrie*



# La Fragilità



- La fragilità è un'entità multidimensionale che rappresenta la perdita di riserva funzionale in diversi organi: il soggetto fragile è dunque vulnerabile, presenta una ridotta risposta agli agenti stressogeni e un elevato rischio di sviluppo di disabilità.
- La fragilità identifica inoltre la non autosufficienza nello svolgimento delle attività della vita quotidiana e costituisce pertanto un'enorme fonte di consumo di risorse sanitarie e assistenziali per la nostra società.

# La necessità di ri-orientamento delle Cure Primarie e Specialistiche

Il “*chronic care model*”



# la banca dati...

- Costruire la **mappa della fragilità** della popolazione sanmarinese (dinamica, aggiornata nel corso del tempo)

## L'indice di rischio fragilità

- **Testare la sua capacità predittiva** attraverso:
  - indagini ad hoc come un questionario sulla fragilità
- **Confrontare con i professionisti del territorio** (MMG, ADI, assistenti sociali) che hanno conoscenza diretta dei loro assistiti
- Progettare una strategia di **interventi calibrati sulla base delle reali esigenze**
- **Non disperdere risorse ed energie con interventi a spot**