



Dove sta andando la popolazione sammarinese ?

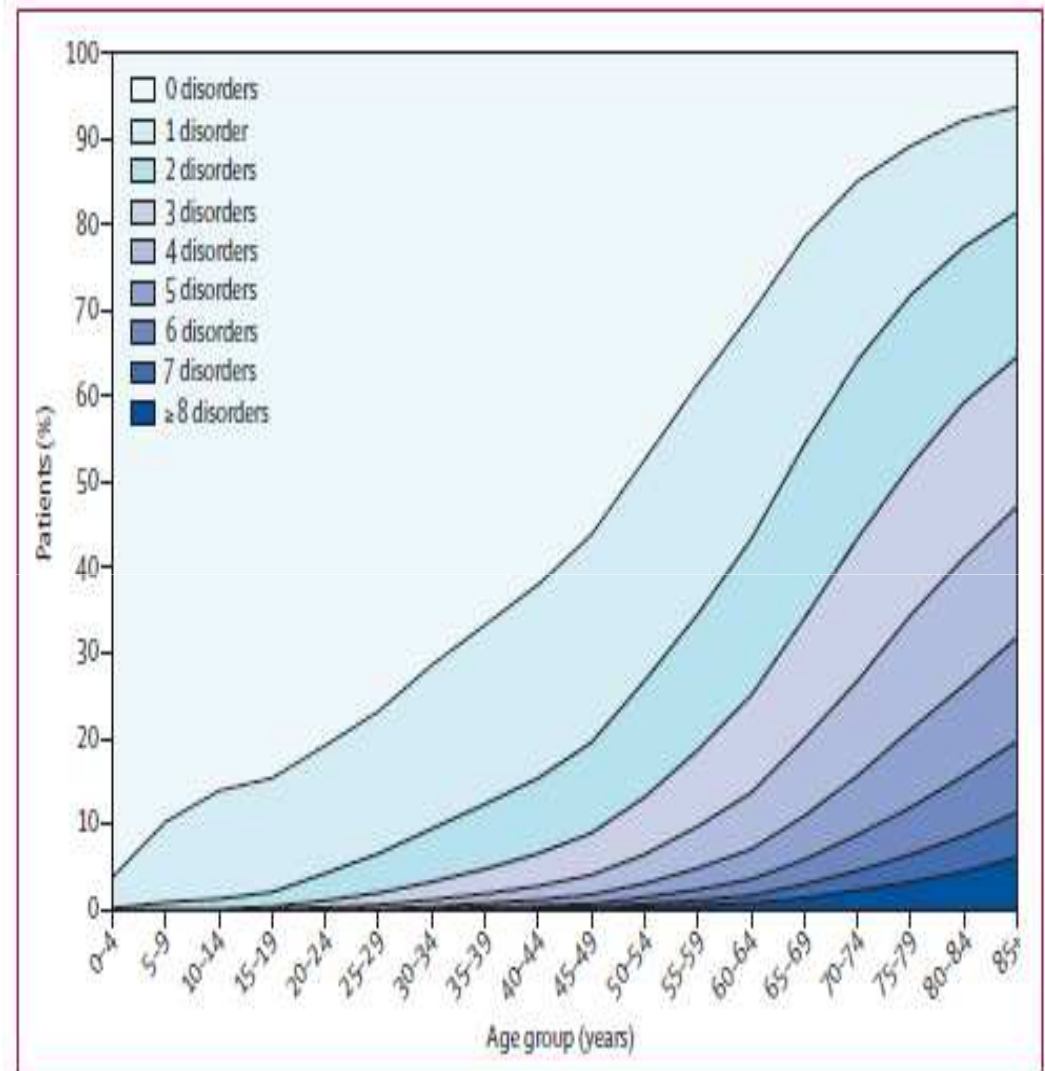
25 ottobre 2018

Mara Morini

Direttore Attività Sanitarie e Socio Sanitarie

Epidemiology of multimorbidity and implications for health care, research, and medical education: a cross-sectional study lancet 2012

Karen Barnett, Stewart W Mercer, Michael Norbury, Graham Watt, Sally Wyke, Bruce Guthrie



La Fragilità



- La fragilità è un'entità multidimensionale che rappresenta la perdita di riserva funzionale in diversi organi: il soggetto fragile e dunque vulnerabile, presenta una ridotta risposta agli agenti stressogeni e un elevato rischio di sviluppo di disabilità.
- La fragilità identifica inoltre la non autosufficienza nello svolgimento delle attività della vita quotidiana e costituisce pertanto un'enorme fonte di consumo di risorse sanitarie e assistenziali per la nostra società.

La necessità di ri-orientamento delle Cure Primarie e Specialistiche

Il "chronic care model"



la banca dati...

- Costruire la **mappa della fragilità** della popolazione sanmarinese (dinamica, aggiornata nel corso del tempo)

L'indice di rischio fragilità

- **Testare la sua capacità predittiva** attraverso:
 - indagini ad hoc come un questionario sulla fragilità
- **Confrontare con i professionisti del territorio** (MMG, ADI, assistenti sociali) che hanno conoscenza diretta dei loro assistiti
- Progettare una strategia di **interventi calibrati sulla base delle reali esigenze**
- **Non disperdere risorse ed energie con interventi a spot**