



Con il patrocinio di  
SEGRETERIA DI STATO ISTRUZIONE E CULTURA  
SEGRETERIA DI STATO SANITÀ E SICUREZZA SOCIALE

REPUBBLICA DI SAN MARINO

**ISS**

ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE



SINGLE CLUB  
DELLA  
REPUBBLICA DI SAN MARINO

# PARLIAMONE!

## Salute sessuale e protezione

**GUIDA ALLA SALUTE SESSUALE**  
(per adolescenti)



# Sapere ti protegge.

# HIV

## Scoprirlo presto fa la differenza.



### COS'È

È il virus che attacca il sistema immunitario.

- Se non curato, può portare all'AIDS: una condizione in cui l'organismo non riesce più a difendersi dalle infezioni.

### COME SI TRASMETTE



rapporti sessuali non protetti

contatto con sangue infetto

trasmissione da madre a bambino durante la gravidanza, il parto o l'allattamento.

### PROTEGGITI!

- ✓ Usa sempre il preservativo
- ✓ Fai il test HIV: è semplice, sicuro e gratuito
- ✓ Le terapie permettono una vita lunga e di qualità.



# HERPES GENITALE

**Non guarisce definitivamente.**

**Ma si può tenere sotto controllo.**

## COS'È

È causato da herpes simplex HSV-1 e HSV-2.

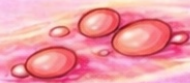
- Il virus rimane **nell'organismo in stato latente** e può **riattivarsi** nel corso della vita, causando la comparsa di **sintomi**.

## COME SI TRASMETTE



Contatto diretto pelle-pelle  
(sesso orale, vaginale, anale)

- Anche senza lesioni visibili



## PROTEGGITI!

- ✓ Usa sempre il preservativo
- ✓ Evita rapporti durante la fase sintomatica
- ✓ Parla con il medico per una terapia antivirale



# SIFILIDE

Se la ignori,  
può diventare grave.

## SINTOMI

- 🔥 Ulcere sui genitali o in bocca
- + Sfoghi sul corpo

## COME SI TRASMETTE

- ♂♀ Rapporti sessuali (orali, vaginali, anali)
- ♀ In gravidanza e durante il parto
- 🧴 da madre a bambino

## PROTEGGITI!

- ✓ Usa sempre il preservativo
- ✓ Fai il test per la sifilide
- ✓ Si cura con antibiotici su prescrizione medica







# PAPILLOMAVIRUS

**È diffusissimo.  
Proteggerti  
è una scelta.**



## COME SI TRASMETTE

-  Rapporti sessuali vaginali, anali e oro-genitali
-  Contatto pelle-pelle intimo
-  Anche senza lesioni visibili
-  Condivisione di sex toys

## PROTEGGITI!

- ✓ Usa sempre il preservativo
- ✓ Vaccinati contro il Papillomavirus
- ✓ Fai regolarmente i controlli



# GONORREA

**Può non dare sintomi.  
Il test conta.**

## SINTOMI

- 🔴 Perdite anomale
- + Dolore durante la minzione
- + Bruciore e prurito genitale

## COME SI TRASMETTE



Contatto sessuale non protetto  
(orale, vaginale, anale)

## PROTEGGITI!

- ✓ Usa sempre il preservativo
- ✓ Fai il test per le infezioni sessualmente trasmissibili (IST)
- ✓ Rivolgiti al medico in caso di sintomi



# CLAMIDIA

Spesso silenziosa.

## SINTOMI

- 🩸 Perdite anomale
- + Dolore durante la minzione
- + Bruciore e prurito genitale

## COME SI TRASMETTE



Contatto sessuale non protetto  
(orale, vaginale, anale)

## PROTEGGITI!

- ✓ Usa sempre il preservativo
- ✓ Fai il test per le infezioni sessualmente trasmissibili (IST)
- ✓ Si cura con antibiotici su prescrizione medica



# EPATITI

Possono  
danneggiare  
il fegato.  
Prevenirle  
è possibile.



- A** **Epatite A:** si trasmette principalmente attraverso alimenti
- B** **Epatite B:** si trasmette attraverso sangue e rapporti non protetti
- C** **Epatite C:** si trasmette soprattutto attraverso sangue infetto

## PROTEGGITI!

- ✓ Usa sempre il preservativo
- ✓ Vaccinati (A e B)
- ✓ Evita contatto con sangue infetto
- ✓ Fai i controlli



# SCABBIA



**Non è una questione di igiene.  
Si trasmette per contatto stretto.**



Evita contatti stretti se ci sono sintomi



Non condividere indumenti o asciugamani



Lava a temperature elevate

Segui la terapia prescritta

## PROTEGGITI!

- ✓ Evita contatti stretti se ci sono sintomi
- ✓ Non condividere indumenti o asciugamani
- ✓ Lava a temperature elevate
- ✓ Segui la terapia prescritta



# Prevenzione e comportamenti *responsabili*

Prendersi cura della propria salute sessuale significa

**informarsi, proteggersi e fare scelte consapevoli.**

La **prevenzione** è il modo più efficace per ridurre il **rischio** di **infezioni sessualmente trasmissibili.**

## Cosa è importante ricordare

- ✔ **Usa sempre il preservativo** durante i rapporti sessuali
- ✔ Utilizzarlo correttamente e **una sola volta**
- ✔ Controllare la data di scadenza e lo stato della confezione
- ✔ Fare i **test di controllo** quando necessario
- ✔ **Vaccinarsi** quando è possibile (ad esempio contro HPV ed epatite B)



## A chi rivolgersi

Se hai dubbi, domande o hai bisogno di fare controlli, **non sei solo / sola.**

Parlare con un **professionista** è il primo passo per prendersi cura della propria salute.

## UOS SALUTE DONNA

📍 Quarto piano – Centro Commerciale Atlante  
Via III Settembre, 17 – 47899 Dogana (RSM)

☎ Tel. **0549 994936-34**

🌐 **infezionesessualmente  
trasmesse.iss.sm**

I servizi sono **riservati** e pensati per **tutelare** la tua salute e il tuo benessere.

### Chiedere informazioni

non è motivo di **vergogna**,  
— ma di grande —  
**RESPONSABILITÀ**

### PARLIAMONE

Sapere ti protegge

**LA PREVENZIONE  
È UNA SCELTA  
DI CONSAPEVOLEZZA**



# IL NOSTRO IMPEGNO

Il Soroptimist Club della Repubblica di San Marino ha scelto di realizzare questo opuscolo per affrontare in modo chiaro e responsabile il tema delle **infezioni sessualmente trasmissibili**.

**La salute sessuale** riguarda tutti. Informarsi significa proteggersi. **Conoscere** è il primo passo per compiere scelte consapevoli e rispettose di sé e degli altri.

**Le infezioni sessualmente trasmissibili** fanno parte della realtà: per questo è fondamentale sapere come prevenirle, riconoscerle e a chi rivolgersi, senza timore.

*“La consapevolezza che diventa voce”,*  
racchiude il senso di questo progetto, trasformare  
la conoscenza in responsabilità.

Con questo opuscolo il Club rinnova il proprio impegno verso le nuove generazioni, nella convinzione che sapere sia uno strumento di tutela e libertà.

Il Soroptimist Club della Repubblica di San Marino desidera esprimere un sincero ringraziamento alla  
**Segreteria di Stato per l'Istruzione e la Cultura,**  
alla **Segreteria di Stato per la Sanità e la Sicurezza Sociale,**  
**all'Authority Sanitaria**  
e alla **Direzione Generale dell'Istituto per la Sicurezza Sociale (ISS)**  
per il prezioso supporto istituzionale e la collaborazione.

Un ringraziamento speciale va inoltre a tutte le persone che hanno contribuito con impegno, competenza e sensibilità alla stesura di questo opuscolo.

**Francesca Barbieri**

Presidente Club Soroptimist  
Repubblica di San Marino

**Sapere ti protegge.**