

FAQ sull'Interruzione Volontaria di Gravidanza (IVG)

Ho avuto un rapporto non protetto, cosa devo fare?

Un rapporto sessuale non protetto espone al rischio di gravidanze indesiderate e di infezioni sessualmente trasmissibili (IST).

- Rischio IST: se pensi di essere a rischio di un'IST, consulta rapidamente un operatore sanitario.
- Rischio gravidanza: puoi assumere un contraccettivo d'emergenza entro 3-5 giorni dal rapporto non protetto.
- Contatti utili: per ulteriori informazioni, contatta il tuo medico curante, il ginecologo o il Centro Salute Donna ai numeri 0549 994934 / 994936, situato al 4° piano del Centro Commerciale Atlante, Via 3 Settembre 17- Dogana. Gli orari di apertura sono:
 - Lunedì e Mercoledì: 8:00 - 17:30
 - Martedì e Giovedì: 8:00 - 14:00
 - Venerdì: 8:00 - 13:00

Cos'è la contraccezione d'emergenza, dove trovarla e quanto costa?

La contraccezione d'emergenza riduce il rischio di gravidanza dopo rapporti sessuali non protetti o con contraccezione fallita. Esistono due tipi:

Contraccezione ormonale d'emergenza (pillola al levonorgestrel): è disponibile senza prescrizione in farmacia. È gratuita sia per i minorenni che per gli adulti.

Dispositivo intrauterino (IUD) in rame: Su prescrizione medica e coperto al 50% dall'ISS.

Si ricorda che in base all'art 13 legge 127/2022, i contraccettivi postcoitali (c.d. pillola del giorno dopo) rappresentano un metodo contraccettivo d'emergenza e come tale non devono sostituire un regolare metodo contraccettivo. La contraccezione d'emergenza è accessibile per le assistite ISS gratuitamente ed è distribuita direttamente dal Pronto Soccorso e dal medico curante. Per le donne minori di anni diciotto, non è necessaria l'autorizzazione dei genitori o tutori per l'accesso alla contraccezione d'emergenza. Spetta al medico valutare la segnalazione del caso al Servizio Minori.

Quanto è efficace la contraccezione d'emergenza?

- Pillola contenente levonorgestrel: è efficace fino a 3 giorni dopo il rapporto a rischio.
- Pillola contenente ulipristal: è efficace fino a 5 giorni dopo il rapporto a rischio.
- IUD in rame: Il metodo più efficace. Se sospetti una gravidanza nonostante l'uso della contraccezione d'emergenza, consulta un medico o un'ostetrica.

Come faccio a sapere se sono incinta?

Segni comuni di gravidanza includono mestruazioni tardive, nausea mattutina e dolore al seno. Per confermare è consigliato fare un test di gravidanza sulle urine acquistandolo in farmacia e in caso di dubbio rivolgersi ad un medico (di famiglia o ginecologo) per eseguire il dosaggio di beta hcg nel sangue ed esame ecografico.

- Se positivo, consulta un medico per confermare con un esame del sangue e/o un'ecografia.

Ho domande sull'aborto, a chi posso chiedere informazioni?

Informazioni sull'interruzione volontaria di gravidanza (IVG) a San Marino sono contenute nella legge n.127 del 22 settembre 2022 e reperibile on line, anche sul sito dell'ISS al seguente link:

<https://www.iss.sm/on-line/home/dedicato-a/articolo49016142.html>

- La UOS Salute Donna offre accoglienza, assistenza e supporto per l'interruzione di gravidanza.
- È garantita la presenza di personale non obiettore (infermiere, ostetriche, psicologi e medici) per tutta l'assistenza pre-trattamento.
- Contatta la UOS Salute Donna ai numeri 0549 994934 / 994936 per maggiori informazioni.

Non vorrei abortire, cosa posso fare?

- Rivolgiti al Centro Salute Donna che saprà indicarti i servizi, i percorsi e le associazioni presenti sul territorio che possono supportarti nell'affrontare una gravidanza.

Negli anni infatti una proficua rete, supportata anche dal lavoro dei Servizi Socio-Sanitari e Territoriali dell'ISS, ha permesso a molte donne di ricevere aiuto in caso di gravidanze indesiderate o difficili. Inoltre, c'è la possibilità di partorire in anonimato lasciando il bambino alle cure del personale medico e l'associazione "Accoglienza della Vita", contattabile al numero verde 800450018, può supportarti ed accompagnarti nella gravidanza, fornendo un supporto economico, logistico e di ascolto. Infine, ti ricordiamo che negli anni anche lo Stato ha previsto molteplici leggi a favore della maternità, genitorialità e a tutela delle donne sole in stato di gravidanza garantendo tutela e supporto per i primi anni di vita del bambino.

Quando si può richiedere l'interruzione di gravidanza?

Gli articoli 5 e 6 della legge 127/2022 prevedono che "la donna maggiorenne può richiedere l'IVG entro la fine della dodicesima settimana di gestazione senza obbligo di fornire alcuna motivazione a tale richiesta".

Inoltre, è previsto che l'interruzione volontaria di gravidanza dopo la dodicesima settimana possa "essere richiesta ed eseguita fino a quando non sussista possibilità di vita autonoma del feto, alla luce della migliore scienza di rianimazione neonatale".

Una minorene può abortire senza il consenso dei genitori?

L'articolo 5 della legge 127/2022 prevede che la donna minore di anni 18, entro la fine della dodicesima settimana di gestazione, "può richiedere l'interruzione volontaria della gravidanza, **previo consenso di coloro che esercitano sulla stessa la potestà legale. In caso di conflitto tra la volontà della minore e la volontà degli esercenti la potestà, oppure in caso di loro rifiuto a rispondere alla richiesta, oppure nel caso si esprimano pareri tra loro difformi, oppure quando vi siano seri motivi che impediscano o sconsiglino la consultazione delle persone esercenti la potestà o la tutela, il medico attiva la Tutela Minori, che, entro tre giorni, inoltra una relazione al Giudice Tutelare. Il Giudice Tutelare, entro cinque giorni, sentita la minore e tenuto conto della sua volontà e della relazione della Tutela Minori, può autorizzare l'intervento d'interruzione della gravidanza con atto non soggetto a reclamo**".

È consigliabile rivolgersi al consultorio del Centro Salute Donna per ricevere supporto e informazioni sui diritti e i servizi disponibili.

Posso andare da sola in ospedale per un aborto?

- È possibile affrontare l'IVG da sola senza obbligo di accompagnamento, ma è importante considerare il supporto emotivo e psicologico durante il processo. Rivolgiti al Centro Salute Donna per ricevere ulteriore assistenza.

Dopo l'aborto c'è rischio di sterilità?

- L'IVG, se eseguita correttamente, non aumenta il rischio di sterilità. Tuttavia, è importante seguire le istruzioni post-operatorie e fare controlli medici se necessario.

L'intervento di interruzione di gravidanza si paga?

- L'IVG è gratuita e non ha costi per l'assistita. **E viene garantita la riservatezza in tutte le fasi del percorso.**